

Die blu:boks BERLIN lädt ein zum  
5. Fachtag des Vereins Rückhalt e.V.

100 Jahre Eva Reich  
Einzug der selbstbestimmten Mutterschaft  
– Eine Retrospektive –



am 30. Mai 2024

von 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der blu:boks BERLIN

Der Fachtag ist eine Kooperation zwischen Rückhalt e. V. und der blu:boks BERLIN  
und wird freundlicherweise unterstützt von der Wilhelm-Reich-Gesellschaft.

# 100 Jahre Eva Reich

Eva Reich ist Wegbereiterin der sanfteren Geburt. Als Ärztin und langjährige Assistentin ihres Vaters Wilhelm Reich, dem Begründer der Körperpsychotherapie, beschäftigte sie sich seit den 50er Jahren mit der Bedeutung der Selbstregulation im Fokus auf den "Prozess des Gesunden und Lebendigen". Damit markierte sie einen wichtigen Paradigmenwechsel im Gesundheitswesen.



Ihre Erkenntnisse und ihr tiefgreifendes Wissen über die Veränderungen in Körper und Psyche von Frauen während der Mutterschaft nahmen einen bahnbrechenden Einfluss auf deren Betreuung. Mit der Selbstregulation im Fokus legte sie den Grundstein für einen ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheitsförderung.

Eva Reichs Vermächtnis wurde insbesondere in Berlin aufgegriffen, weiterentwickelt und umgesetzt. Durch ihre Inspiration sind die Schreib-BabyAmbulanzen entstanden, die die Selbstregulation von Müttern, Vätern, Säuglingen und Kleinkindern fördern und die natürlichen Prozesse des Lebens unterstützen.

Das Lebenswerk Eva Reichs ist für uns wegweisend im Hinblick auf eine umfassende und integrative Begleitung von Familien und birgt die Möglichkeit, das Wohlbefinden der Menschen in unserer Gesellschaft und Gesundheitskultur zu verbessern. **Die Würdigung des und Erinnerung an das Wirken Eva Reichs bei diesem Fachtag soll uns inspirieren und ermutigen, ihre Ideen und Prinzipien in unserer täglichen Arbeit anzuwenden und ihr wertvolles Erbe fortleben zu lassen.**

# Ablauf

**Ab 08:15 Uhr**

Einlass

**09:00 – 09:15 Uhr** Start des Fachtags, Vorstellung der blu:boks BERLIN und von Rückhalt e.V., Grußworte der Wilhelm-Reich-Gesellschaft

**09:15 – 10:00 Uhr** Vortrag *Paula Diederichs*: Eva Reichs Einfluss auf die Entstehung von SchreiBabyAmbulanzen

**10:00 – 10:30 Uhr** Vortrag *Sophie Honig*: 40 Wochen Uterus: Wie die Schwangerschaft den Puls des Lebendigen beeinflussen kann

**10:30 – 10:35 Uhr** *Almut Heitmann, Elvira Mikhalkina*: Kurze Einführung zur Fotoausstellung "NoAH Lebenslinien"

**10:35 – 11:00 Uhr** Kaffeepause

**11:00 – 12:30 Uhr** Impulsvorträge

- *Anna Covelli*: Die seelische Dimension der Geburt: Wie wir in unserer Arbeit die Würde der Frauen stärken
- *Margit Emesz*: Mutter werden: Symbiose mit dem Kind und neue Selbstfindung (in den ersten sechs Lebensmonaten)
- *Claudia Theil*: Der wichtige Schritt von Symbiose zur Triangulation in der Beziehung: Loslassen – Zulassen – Ablösung und Individuation

**12:30 – 14:00 Uhr** Mittagspause

Fotoausstellung "NoAH Lebenslinien"  
Nah – ohne Filter – Augenblick – Halt

## 14:00 – 15:30 Uhr Workshops

- *Sophie Honig*: Bindungsstärkende Körperarbeit in der Schwangerschaft
- *Anna Covelli*: Halten, Stärken, Nähren: Frauen nach einer schwierigen Geburt begleiten
- *Franziska Schönfeld*: Der unglaubliche Schritt in die Mutterschaft: Ankommen in der symbiotischen Verbindung zum eigenen Kind (von der Geburt bis zum sechsten Lebensmonat)
- *Claudia Theil*: Begleitung in der SchreiBabyAmbulanz , wenn das Loslassen hin zur Triangulation schwerfällt
- *Paula Diederichs*: Väter-Begleitung in der SchreiBabyAmbulanz – Gewaltprävention: Was geschieht bei Vätern, wenn ihre Babys schreien und sie in einen inneren emotionalen Notstand geraten?
- *Jeannine Ernst*: Die weite Welt des Ungeborenen – vorgeburtliche Prägungen und ihre Auswirkungen auf das ganze Leben

## 15:30 – 15:45 Uhr Kaffeepause

## 15:45 – 16:30 Uhr Get together

## 16:30 Uhr Ende des Fachtags

**Bitte bis zum 10. Mai 2024 über folgenden Link anmelden:**

► **Anmeldelink**

Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung: **80,00 €**

Ermäßigt inkl. Verpflegung (Studierende, Auszubildende, Mitglieder Rückhalt e.V.): **60,00 €**