

Maternura 0-3 anos

Espaço de babysitting nas nossas instalações ou não*, a tempo parcial ou inteiro, para bebés até aos 3 anos, desenhado para ajudar as mães/pais quando precisam de um lugar onde deixar os seus bebés em conforto e segurança. As crianças são acompanhadas segundo o modelo da educação intuitiva, e de um modo personalizado, seguro e tranquilo, com espaço para se expressarem e se desenvolverem conforme o seu próprio ser individual. Protegemos e promovemos as competências maternas. Cuidamos e respeitamos tanto mães como bebés como seres humanos inteiros: procuramos ouvi-los com o coração.

*Ao domicílio, sem limite de idade

Maternura Mães/Pais

- Preparação para o Parto e educação pré-natal - pelo método natural.
- Massagem do Bebé - em cinco sessões.

Maternura Bem-estar

- A *Massagem Biodinâmica*
- *Intervenção em Crise para grávidas e mães com bebés difíceis.*
- *BabYoga.*

Maternura Formação

- Workshops e Formação para Pais, Profissionais e Público em geral.

Parcerias



Maternura

Centro Infantil e de Apoio à Família



Maternura 3-6 anos

Espaço de babysitting nas nossas instalações, ou não*, a tempo parcial ou inteiro, para crianças dos 3 aos 6 anos com um projeto de educação livre, desenvolvido a partir dos princípios da **Maternura**. Apoiamos a criança na sua aventura de descoberta do mundo, um caminho que se faz essencialmente de momentos invisíveis para os olhos, mas visíveis para o coração.

*Ao domicílio sem limite de idade



Pais/Família

Procuramos a proximidade com as famílias. Com o envolvimento dos pais a criança adquire confiabilidades que sustentam o seu desenvolvimento, felicidade e autoconfiança.

Ao criarmos laços entre crianças e adultos desenvolvemos também o sentimento de pertença com a comunidade. Saímos para conhecer o meio envolvente e recebemos participações de elementos da comunidade no seio da **Maternura**.

Inserção na Comunidade

Aprender a Aprender Sustentado, (MEM*)

Recorremos ao jogo informal exploratório, e sustentamos a nossa intencionalidade educativa nas motivações das crianças e nos seus problemas da vida real. Explorar e descobrir encoraja-as a colocarem as suas próprias interrogações e a sentirem "espanto".

**Movimento da Escola Moderna*

Cidadania Participação Responsabilidade

Estimulamos o desejo de cuidar de Si, do Outro e do Grupo para a construção de uma comunidade social solidária e sã. As decisões são tomadas em conjunto respeitando a

Gestão de conflitos

Envolvemos a criança, criamos as regras com ela. Estabelecemos limites de forma inequívoca, explicando o porquê desses limites. Permitimos os conflitos e as birras, e permanecemos junto da criança, apoiando-a na gestão das suas emoções.

As crianças brincam no jardim, ao ar livre, sempre que possível, com materiais recolhidos na natureza. Através do cuidado da horta elas entendem e aprendem a relacionar-se com os ciclos da natureza.

Contacto e respeito pela Natureza

Afetos Emoções

Ouvimos as ideias, partilhas, queixas, mas também gritos e silêncios das crianças. Recebemos e respeitamos todas as suas facetas e emoções, criamos laços com elas. Cuidar com afeto prepara-as para a relação com o mundo.

Brincamos e movimentamo-nos para desenvolvermos a criatividade e a imaginação mas também para aprender competências sociais como as relações interpessoais e a inteligência social e emocional.

Brincar e Movimentar-se

