

Fortbildungsausschreibung

## **Halt mich fest! – Lass mich los!** **Körperkontakt und Körperwahrnehmung in der Arbeit mit Kindern**

Eine gute Bindung und ein sicheres Gefühl für den eigenen Körper sind wichtige Voraussetzungen um einen „Platz in der Welt“ zu finden und „Bildung“ zu ermöglichen.

Durch Berührung und „in Kontakt sein“ erfahren Kinder sich selbst und spüren ihren Körper, sowie seine Grenzen.

Sich „Zuhause“ fühlen im eigenen Körper stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Sicherheit.

Als Pädagogen begegnen uns immer wieder Kinder, denen es schwer fällt loszulassen, die angespannt oder extrem unruhig sind, Kinder mit wenig Bezug zu den Grenzen anderer, die mit Worten selten zu erreichen sind.

Wir erleben auch Kinder die „schlapp“ sind, oder „abwesend“, die echte Bindungen scheuen und ihre eigenen Grenzen nur schlecht oder gar nicht vermitteln können.

Durch spielerische Massagen und verständnisvollen Kontakt, können wir Kinder darin unterstützen, im eigenen Körper einen Anker zu entdecken, in dem sie entspannen können und sich selber spüren – einen Ort der ihnen Halt und Sicherheit gibt..

Wir arbeiten praxisorientiert:

- wie erlernen und erfahren spielerische Massagen, die für Kinder verschiedener Altersstufen geeignet sind
- wir arbeiten mit Beispielen aus Ihrem Erfahrungsschatz und vertiefen das Thema mit Rollenspielen und Körperübungen
- wir üben uns im „Lesen“ von Körperhaltungen und beschäftigen uns mit der Frage: „Was würde diesem Kind gut tun?“

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. eine Decke  
Fortbildungsdauer: zwei Tage

### **Kosten:**

600 Euro pro Tag (8 Std. inkl Pausen), zzgl Fahrtkosten, evtl Übernachtungskosten.

TeilnehmerInnenzahl: mindestens 6, höchstens 14 Personen